

# Mein persönliches Profil

Meine Stärken bestimmen und meine Ziele klären  
(Selbsteinschätzung)



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

		++	+	0	-	--
1	Ich arbeite gerne praktisch und sehe gern sofort das Ergebnis.					
2	Ich bin bei handwerklichen Arbeiten geschickt.					
3	Ich kann mich körperlich anstrengen und länger durchhalten.					
4	Ich plane meine Arbeiten gut und rechtzeitig.					
5	Ich kann meine eigene Zeitplanung einhalten.					
6	Ich bin sorgfältig.					
7	Ich interessiere mich vielseitig und lerne aus eigenem Antrieb.					
8	Ich verstehe Erklärungen leicht.					
9	Ich kann mich gut konzentrieren.					
10	Ich lerne selbst und frage nach, wenn ich etwas nicht verstanden habe.					
11	Ich halte meinen Schreibtisch / meinen Arbeitsplatz in Ordnung.					
12	Ich arbeite auf ein Ziel hin und zeige Ausdauer, es zu erreichen.					
13	Ich gehe mit meinem Material und Werkzeug verantwortlich um.					
14	Ich arbeite selbständig weiter, auch wenn Probleme auftreten.					
15	Ich arbeite gerne mit anderen zusammen.					
16	Ich kann gut in einem Team arbeiten.					
17	Ich beteilige mich aktiv am Unterricht und bringe auch Ideen ein.					
18	Ich helfe anderen und setze mich für andere ein.					
19	Ich übernehme Aufgaben für die Gemeinschaft (Klasse, Jugendgruppe, ...).					
20	Ich helfe gerne mit und muss nicht erst gebeten werden.					
21	Ich kann bei Streit mit anderen auch nachgeben.					
22	Ich kann vermitteln, wenn sich andere streiten.					
23	Ich kann Kritik vertragen und Fehler zugeben.					
24	Ich halte meine Versprechen und Zusagen ein.					
25	Ich bin pünktlich und zuverlässig.					

D: Selbsteinschätzung-3-5-14

# Mein persönliches Profil



Meine Stärken bestimmen und meine Ziele klären

(Fremdeinschätzung - Lehrkraft/Elternteil/Unternehmen, Freunde/-innen)

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Dieses Blatt hat ausgefüllt: \_\_\_\_\_

		++	+	0	-	--
1	... arbeitet gern praktisch und sieht gern sofort das Ergebnis.					
2	... ist bei handwerklichen Arbeiten geschickt.					
3	... kann sich körperlich anstrengen und länger durchhalten.					
4	... plant seine Arbeiten gut und rechtzeitig.					
5	... kann seine eigene Zeitplanung einhalten.					
6	... ist sorgfältig.					
7	... interessiert sich vielseitig und lernt von sich aus.					
8	... versteht Erklärungen leicht.					
9	... kann sich gut konzentrieren.					
10	... lernt selbst und fragt nach, wenn etwas nicht verstanden worden ist.					
11	... hält Schreibtisch / Arbeitsplatz in Ordnung.					
12	... arbeitet auf ein Ziel hin und zeigt Ausdauer, es zu erreichen.					
13	... geht mit Material / Werkzeug verantwortlich um.					
14	... arbeitet selbständig weiter, auch wenn Probleme auftreten.					
15	... arbeitet gern mit anderen zusammen.					
16	... kann gut in einem Team arbeiten.					
17	... beteiligt sich aktiv am Unterricht und bringt Ideen ein.					
18	... hilft anderen und setzt sich für andere ein.					
19	... übernimmt Aufgaben für die Gemeinschaft.					
20	... hilft gerne mit und muss nicht gebeten werden.					
21	... kann bei Streit auch nachgeben.					
22	... kann vermitteln, wenn sich andere streiten.					
23	... kann Kritik vertragen und Fehler zugeben.					
24	... hält seine Versprechen und Zusagen ein.					
25	... ist pünktlich und zuverlässig.					

D: Fremdeinschätzung-3-6-14

# Selbstbeobachtungsbogen



Was ist mir wichtig?

---

---

---

---

---

Womit kann ich mich über einen längeren Zeitraum beschäftigen?

---

---

---

---

---

Welche Aufgaben sind für mich besonders interessant?

---

---

---

---

---

Wie gehe ich mit einem Problem am Arbeitsplatz (Praktikum)/ in der Schule um?

- a) Probleme am Arbeitsplatz/ in der Schule, bei denen ich selbst betroffen bin?
- b) Probleme am Arbeitsplatz/ in der Schule, bei denen meine Hilfe gefragt ist?

---

---

---

---

---

---

---

---

In welchen Arbeitssituationen bin ich lieber in einer Gruppe?

---

---

---

---

---

Das kann ich gut ...

---

---

---

---

---

Was ich gern lernen möchte ...

---

---

---

---

---